Chapitre 1

Le problème

Lorsque je prie pour des personnes ou des événements sans avoir la Parole devant moi pour guider mes prières, il se produit plusieurs choses. L'une est que j'ai tendance à me répéter… Je prie toujours pour les mêmes sujets. Un autre inconvénient est que mon esprit a tendance à papillonner.
John Piper

Puisque prier, c'est parler à Dieu, pourquoi les gens ne prient-ils pas davantage ? Pourquoi le peuple de Dieu ne *jouit*-il pas davantage de la prière. Je prétends que souvent de vrais chrétiens, nés de nouveau, ne prient pas tout simplement parce qu'ils n'en éprouvent pas l'envie. Et s'ils n'ont pas envie de prier, c'est parce que lorsqu'ils prient, ils ont tendance à répéter indéfiniment les mêmes rengaines.

Lorsque vous marmonnez indéfiniment les mêmes paroles usées à propos des mêmes sujets constamment rabâchés, quel est l'intérêt de les prononcer une fois encore ? Auriez-vous le courage de dire que prier vous ennuie ? Nous pouvons nous adresser à la Personne la plus exaltante de l'univers et lui parler

des choses les plus importantes pour notre vie, et éprouver de l'ennui à mourir.

Il s'ensuit que de très nombreux chrétiens concluent : « Cela tient à moi. Quelque chose ne tourne pas rond en moi. Si quelque chose d'aussi important que la prière m'ennuie, c'est que je dois être un bien piètre chrétien. »

Pourquoi les gens s'ennuient-ils quand ils s'entretiennent avec Dieu, en particulier quand ils lui parlent de choses qui sont de la plus haute importance pour eux ? Est-ce parce que nous n'aimons pas Dieu ? Est-ce parce qu'au plus profond de nous-mêmes, nous ne portons pas vraiment d'intérêt aux gens ou aux sujets que nous présentons dans nos prières ? Non. Si cet ennui et ce papillonnement caractérisent votre expérience de la prière, je prétends que si le Saint-Esprit habite réellement en vous – si vous êtes né de nouveau –, le problème ne réside pas en vous, mais dans votre *méthode*.

La présence de l'Esprit suscite la prière

Notez la condition très importante : « Si le Saint-Esprit habite réellement en vous. » En effet, aucune méthode ne stimulera la prière chez quelqu'un en qui le Saint-Esprit n'a pas établi sa demeure. Un tel individu n'éprouve aucune envie de prier, aucun désir prolongé de le faire.

Lorsque Dieu noue une relation avec quelqu'un par Jésus-Christ, il commence par vivre dans cette personne par le moyen de son Saint-Esprit. Comme l'apôtre Paul l'écrit aux disciples de Jésus dans Éphésiens 1.13 :

> Et en Christ, vous aussi, vous avez entendu le message de vérité, cet Évangile qui vous apportait le salut ; oui, c'est aussi en Christ que vous qui avez cru, vous avez obtenu de Dieu l'Esprit Saint qu'il avait promis et par lequel il vous a marqués de son sceau en signe que vous lui appartenez.

Dans 1 Corinthiens 6.19, Paul rappelle une vérité importante à ceux qui croient en Christ : « votre corps est le temple même du Saint-Esprit qui vous a été donné par Dieu et qui, maintenant, demeure en vous ».

De même que vous amenez avec vous votre nature humaine où que vous alliez, ainsi, quand le Saint-Esprit entre dans une personne, il amène sa sainte nature avec lui. Il en résulte que tous ceux en qui l'Esprit habite ont de nouvelles envies saintes et de nouvelles affections saintes qu'ils ne possédaient pas avant la présence de l'Esprit en eux. Ils ont faim de la sainte Parole de Dieu qu'ils trouvaient ennuyeuse ou sans pertinence (1 Pierre 2.2). Ils cultivent avec plaisir la communion avec d'autres chrétiens, estiment inconcevable de vivre sans interactions intéressantes avec eux (1 Jean 3.14). Les cœurs et les esprits habités par le Saint-Esprit éprouvent des aspirations saintes qui leur étaient inconnues auparavant. Ils aspirent à vivre dans un corps saint, sans péché, soupirent après une intelligence sainte qui n'est plus sujette à la tentation, gémissent après un monde saint rempli de gens saints, et désirent ardemment contempler enfin la face de celui que les anges appellent : « Saint, saint, saint » (Apocalypse 4.8).

Le cœur spirituel bat à 100 % lorsque l'Esprit de Dieu y habite. L'être humain peut n'avoir que neuf ans, mais si l'Esprit de Dieu est venu faire sa demeure en lui, alors il y a planté ses aspirations et ses désirs (exprimés, bien évidemment, en accord avec les neuf ans de l'enfant, mais ils sont bien implantés dans son cœur parce qu'il y vit lui-même). Une autre personne peut avoir quatre-vingt-dix-neuf ans et un cœur encroûté par les traditions et les expériences de la vie, mais sous l'écorce dure, le cœur bat par l'action constamment renouvelée de l'Esprit Saint en toute personne dans laquelle il habite.

Chapitre 3

La méthode

Les Psaumes : ils sont destinés à être priés.
Gordon Wenham

Nous allons maintenant voir ce que veut dire prier au moyen d'un psaume. Prenons par exemple le Psaume 23. Supposons que, selon votre habitude, vous ayez d'abord lu un passage de la Bible, par exemple dans Matthieu ou dans Hébreux. Vous vous apprêtez maintenant à prier. Vous décidez de vous appuyer sur le Psaume 23. Vous lisez le premier verset : « L'Éternel est mon berger ». Vous faites alors cette prière :

> *Seigneur, je te remercie d'être mon berger. Tu es un bon berger. Tu m'as gardé et conduit toute ma vie. Bon berger, garde aujourd'hui ma famille sous ta protection : préserve-la de suivre les voies du monde, dirige-la dans tes voies. Ne l'expose pas à la tentation, délivre-la du mal. Souverain berger, je te prie pour mes enfants. Fais qu'ils deviennent tes brebis. Comme moi, qu'ils puissent t'aimer comme leur berger. S'il te plaît, conduis-moi dans la décision que je dois prendre au sujet de mon avenir. Dois-je prendre cette initiative, envisager ce changement ou*

> *non ? Je te prie aussi en faveur de ceux qui nous guident sous ton autorité dans l'Église. Prends soin d'eux comme ils prennent soin de nous.*

Continuez de prier pour tout ce qui vous vient à l'esprit en rapport avec la parole : « L'Éternel est mon berger ». Lorsque vos idées sont épuisées, passez à la ligne suivante : « Je ne manquerai de rien. » Vous pourriez alors prier par exemple ainsi :

> *Seigneur, je te remercie de ce que je n'ai vraiment jamais été dans le besoin. Je n'ai pas été privé de nombreux repas. Tout ce que je suis et ce que j'ai vient de toi. Mais je sais qu'il t'est agréable que je t'expose mes désirs. Alors, voudrais-tu, s'il te plaît, pourvoir à nos besoins financiers pour régler ces factures, l'entretien de la voiture ?*

Peut-être connaissez-vous quelqu'un qui vit dans le besoin. Demandez à Dieu d'y pourvoir. Ou vous pensez à certains de vos frères et sœurs persécutés dans le monde. Priez pour eux et leurs situations critiques.

Ensuite, vous passez au verset suivant : « Grâce à lui, je me repose dans des prairies verdoyantes » (verset 2a). En lisant « je me repose », le bonheur d'avoir un lit douillet vous traverse l'esprit. Peut-être même la perspective d'une petite sieste ! « Seigneur, je te serais reconnaissant de me permettre de me reposer un peu après le repas[1]. »

L'expression « prairies verdoyantes » vous fait peut-être penser à la nourriture spirituelle dispensée au troupeau de Dieu. Cela vous amène à prier pour votre propre ministère

1. Bien que ce verset n'ait absolument rien à voir avec une sieste, je vais par la suite justifier à partir de l'Écriture le bien-fondé de *prier* pratiquement tout ce qui peut traverser l'esprit *pendant qu'on lit* l'Écriture et le différencier de *l'interprétation* de l'Écriture, qui doit toujours être faite correctement.

d'enseignement de la Parole, ou pour un enseignant ou un pasteur qui nourrit votre foi et votre connaissance de la Parole de Dieu par son ministère. Quand l'avez-vous fait pour la dernière fois ? Peut-être ne l'avez-vous même jamais fait. La prière inspirée par la lecture de ce psaume vous amène à prier pour ce sujet.

Vous poursuivez votre lecture : « C'est lui qui me conduit au bord des eaux calmes » (verset 2b). Vous éprouvez alors le besoin de supplier Dieu :

> *Oui, Seigneur, conduis-moi dans la décision que je dois prendre au sujet de mon avenir. Je désire accomplir ce que* toi, tu *veux, mais j'ignore ta volonté dans ce domaine particulier. Conduis-moi donc selon ton plan. Conduis-moi dans des eaux* calmes. *Apaise l'anxiété de mon âme à cet égard. Fais-moi goûter ta paix. Que ma confiance en toi et dans ta souveraineté sur toutes choses et sur tous les êtres calme l'agitation de mon cœur.*

Vous arrivez à ces paroles du verset 3 : « Il me revigore », ce qui peut vous inspirer les paroles suivantes :

> *Bon berger, je m'approche de toi avec une certaine sécheresse spirituelle. Revigore mon âme ! Redonne-moi la joie de ton salut. Je te demande de revigorer l'âme de la personne que je côtoie sur mon lieu de travail/à l'école/au bas de la rue, à laquelle j'espère pouvoir parler de l'Évangile. Fais passer son âme des ténèbres à la lumière, de la mort à la vie.*

Vous pouvez ainsi continuer à prier jusqu'à ce que le temps que vous consacrez à la prière soit passé ou que vous soyez arrivé à la fin du psaume. Si vous êtes arrivé au bout du psaume et que votre temps de prière ne soit pas écoulé, tournez simplement la page de votre Bible et prenez le psaume suivant. En suivant ce conseil, vous ne serez jamais à court d'idées et

Table des matières

1. Le problème 5

2. La solution 17

3. La méthode 23

4. Plus d'informations sur la méthode 27

5. Prier les Psaumes 39

6. Prier d'autres parties de la Bible 49

7. La partie la plus importante de ce livre 57

8. Évaluation de l'expérience 59

9. Qu'avons-nous appris ? 73

10. Les exemples de George Müller, de Jésus sur la croix et de chrétiens dans le livre des Actes 75

Appendice 1
Tableau des « Psaumes du jour » 83

Appendice 2
Prier la Bible avec un groupe 85

Index général 89

Index des références bibliques 93